******

 ***Pilates Day 11 ноября 2018***

 **Расписание мастер-классов:**

**1250р.**

**До 30 октября**

 **10.00 Класс Романна-пилатес**

 **11.00 Лекция «Особенности тренировки при сколиозах»**

 **12.00 Тренировка при сколиозе**

 **13.00 Перерыв**

 **14.00 Реабилитационные упражнения при болях в спине**

 **15.00 Послеродовое восстановление с помощью пилатеса**

 **16.00 Пилатес для раскрытия тазобедренного сустава**

 **Адрес: фитнес клуб «Нон-Стоп»,Б.Казачья д. 80**

 **Тел. для регистрации 53-42-72**

 **подробная информация www.pilates64.ru.-обучение**