******

***Pilates Day 11 ноября 2018***

**Расписание мастер-классов:**

**1250р.**

**До 30 октября**

**10.00 Класс Романна-пилатес**

**11.00 Лекция «Особенности тренировки при сколиозах»**

**12.00 Тренировка при сколиозе**

**13.00 Перерыв**

**14.00 Реабилитационные упражнения при болях в спине**

**15.00 Послеродовое восстановление с помощью пилатеса**

**16.00 Пилатес для раскрытия тазобедренного сустава**

**Адрес: фитнес клуб «Нон-Стоп»,Б.Казачья д. 80**

**Тел. для регистрации 53-42-72**

**подробная информация www.pilates64.ru.-обучение**